

2026解脫道一二階課表

	06/27 Sat 週六		06/28 Sun 週日	06/29 Mon 週一	06/30 Tue 週二
9:30~10:50	報到	9:30~10:30	堪布鄔金 道甘露教學(1hr)	堪布鄔金 道甘露教學 (1hr)	堪布鄔金 道甘露教學(1hr)
		10:30~11:00	Break / 休息 (30 mins)	Break / 休息 (30 mins)	Break / 休息 (30 mins)
11:00~12:30	Rinpoche Teaching 仁波切教學 (1.5 hrs)	11:00~12:30	Rinpoche Teaching 仁波切教學 (1.5 hrs)	Rinpoche Teaching 仁波切教學 (1.5 hrs)	Rinpoche Teaching 仁波切教學 (1.5 hrs)
12:30~14:00	Lunch / 午膳 (1.5 hrs)	12:30~14:00	Lunch / 午膳 (1.5 hrs)	Lunch / 午膳 (1.5 hrs)	Lunch / 午膳 (1.5 hrs)
14:00~14:15	解脫道藍圖 (15mins)	14:00~15:00	Guided Meditation 道甘露共修 (1 hr)	Guided Meditation 道甘露共修 (1 hr)	Guided Meditation 道甘露共修 (1 hr)
14:15~15:15	堪布鄔金 四加行教學(1hr)	15:00~15:30	Break / 休息 (30 mins)	Break / 休息 (30 mins)	Break / 休息 (30 mins)
15:15~17:30	換場	15:30~17:00	Rinpoche Teaching 仁波切教學 (1.5 hrs)	Rinpoche Teaching 仁波切教學 (1.5 hrs)	Rinpoche Teaching 仁波切教學 (1.5 hrs)
17:30~21:00	白度母灌頂	17:00~17:30	Break / 休息 (30 mins)	Break / 休息 (30 mins)	圓滿獻供
		17:30~18:30	堪布鄔金 四加行教學(1hr)	堪布鄔金 四加行教學(1hr)	