

ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་གཟུངས།

百字明咒

ཨོྲཱ་བཱ་ཨ་ཏཱ་ཨ་མ་ཡ་ མ་རུ་ལྷ་ཡ་ཡ

嗡 邊札 薩埵 薩瑪呀 瑪嚕 巴拉呀

བཱ་ཨ་ཏཱ་ཨ་ཏཱ་ཨ་མ་ཡ་ རཱི་འི་ཨོྲཱ་མ་ལྷ་མ་

邊札 薩埵 爹嚕巴 梯札 則埵 美巴哇

སུ་ཏཱ་ཕུ་མ་ལྷ་མ་ སུ་པཱ་ཕུ་མ་ལྷ་མ་

殊埵 卡唷 美巴哇 殊波 卡唷 美巴哇

ཨ་རུ་རྒྱུ་མ་ལྷ་མ་ མཐ་སི་ཨོྲཱ་མ་ཡ་ཙཱ་མ་

阿嚕 那埵 美巴哇 薩爾哇 西梯 美札呀擦

མཐ་ཀམ་སུ་ཙཱ་མ་ ཙཱ་འི་ཡི་ཡི་ ཀུ་རུ་ཨོྲཱ་

薩爾哇 嘎爾瑪 殊札美 紀但 西利樣 古嚕吽

ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ལྷ་ག་ལྷ་མ་

哈哈哈哈霍 巴嘎問

མཐ་ཏཱ་ལྷ་ག་ཏཱ་བཱ་མ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་

薩爾哇 達他 嘎達 邊札 瑪妹 姆札

བཱ་ཨོྲཱ་མ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ ཨ་ཏཱ་ཨ་མ་ཡ་

邊紀 巴哇 瑪哈 薩瑪呀 薩埵阿



ལན་གསུམ། (唸誦三遍)



供曼達長行

ཨོཾ་བཏུ་བྱ་མི་ཡུལ་རྩེ།

嗡 邊札 布彌 阿吽
 翁 金剛地基阿吽

གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི།

西庸 殊達 巴旺 千些 記薩西
 金剛大地自在基 清淨如金堅

ཨོཾ་བཏུ་རེ་བེ་ཡུལ་རྩེ།

嗡 邊札 雷給 阿吽
 翁 金剛護輪阿吽

ཕྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རྩེ།

契佳立 扣育給 扣威 烏殊吽
 中央吽字外繞鐵圍諸山

(1) རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ།

里 佳波里岡
 妙高須彌山王

(2) ཤར་ལུས་འཕགས་པོ།

夏 嚕帕波
 東方東聖神洲

(3) ལྷོ་ཇམ་བུ་གླིང་།

羅 瞻布林
 南方南瞻部洲

(4) ལུ་བ་ལང་སྤྱི།

努 巴朗卻
 西方西牛賀洲

(5) བྱང་སྤྱི་སྒྲུ།

將 札彌年
 北方北俱盧洲

(6-7) ལུས་དང་ལུས་འཕགས།

嚕當 嚕帕

近伴於東方東聖神洲者為小身洲及聖身洲

(8-9) རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན།

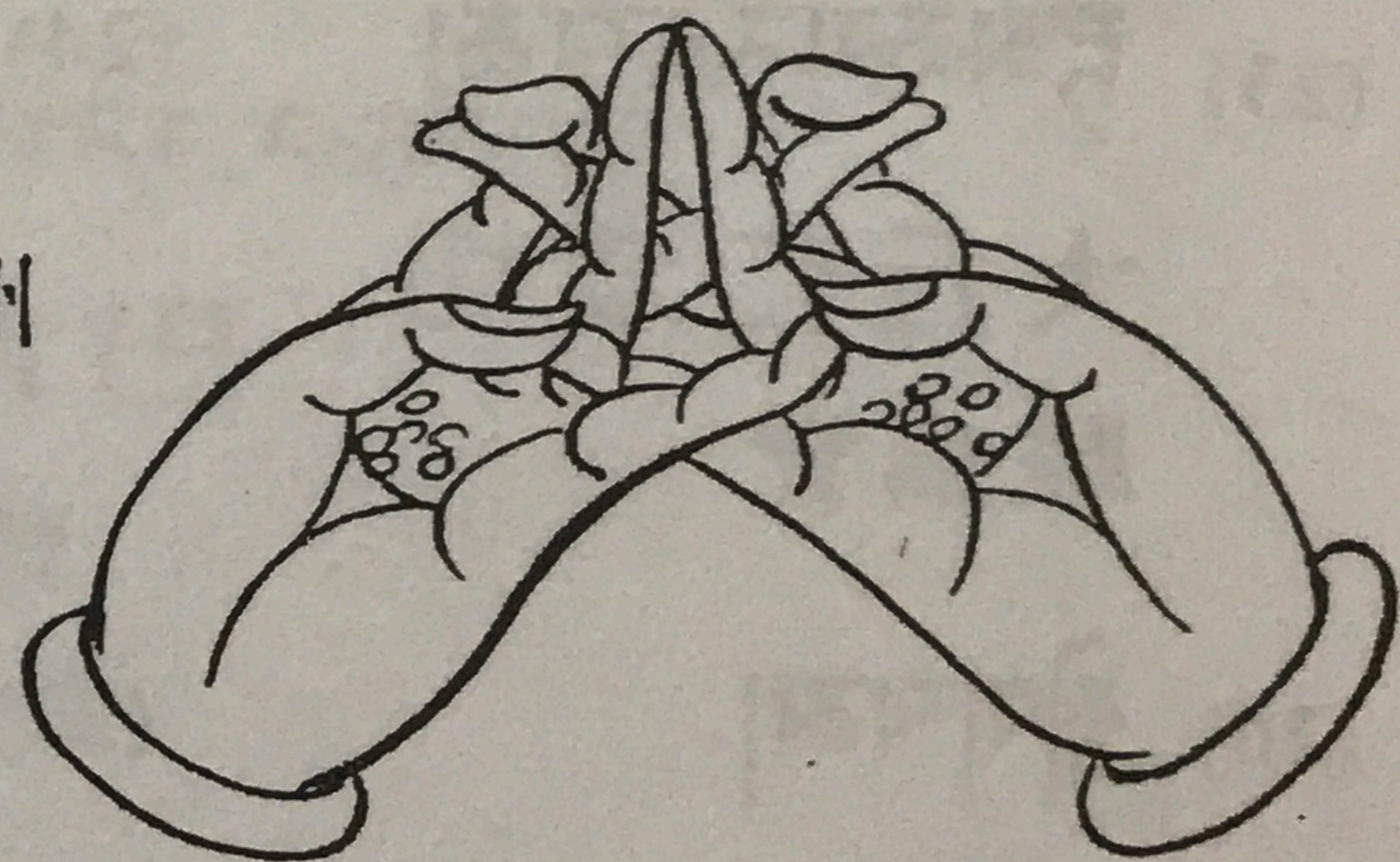
恩呀當 恩呀顯

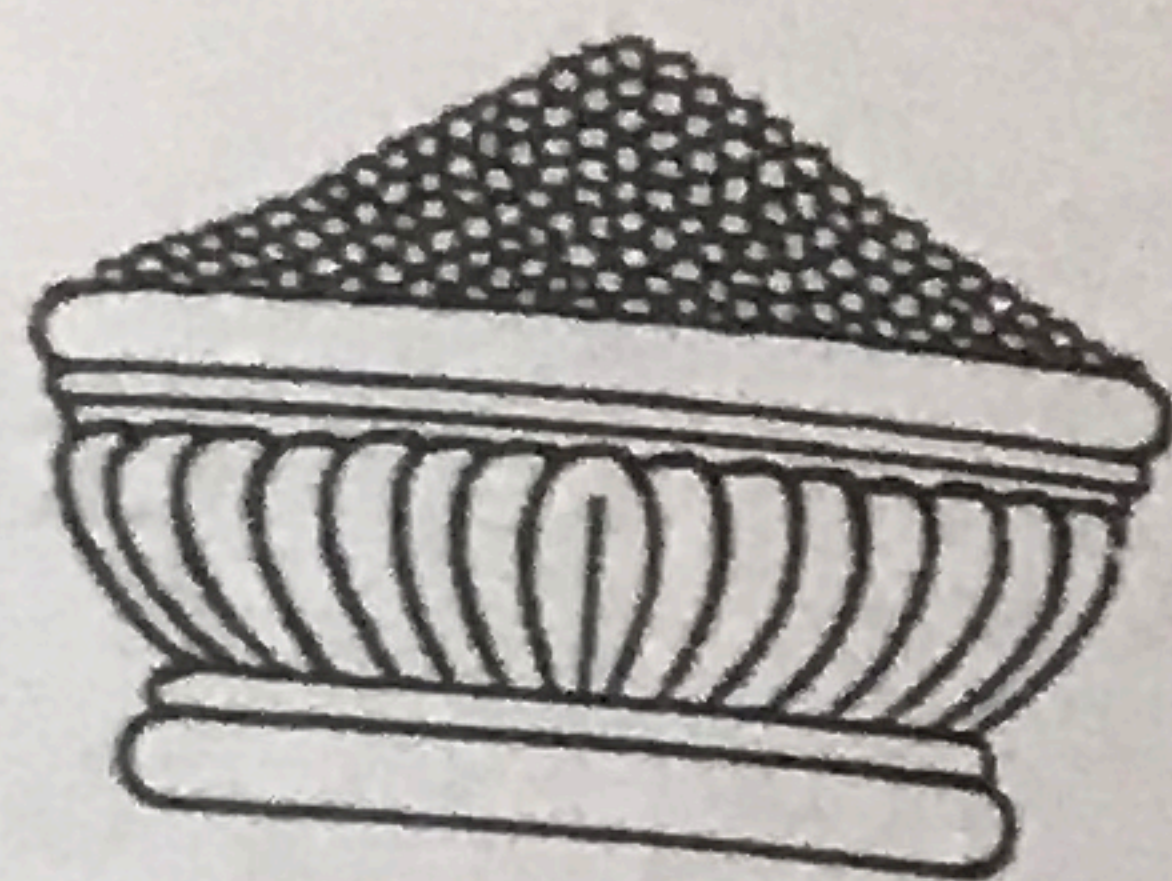
近伴於南方南瞻部洲者為小拂洲及妙拂洲

(10-11) གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཚོ་གཞན།

佑殿當 浪丘卓

近伴於西方西牛賀洲者為小行洲及勝道行洲





སྤྱི་སྤྱི་དང་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་ཟླ།

(12-13)

札彌年當 札彌年記達

近伴於北方北俱盧洲者為聲不悅洲及助聲不悅洲

(14) རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ།
仁波切 立喔
衆寶山

(15) དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་།
巴桑記欣
如意樹

(16) འདོད་འཇོའི་བ།
埤皆巴
隨欲寶牛

(17) མཚོ་སའི་ལོ་ཏྲ།
瑪美巴洛透
自然香稻

(18) ལཔོར་ལོ་རིན་པོ་ཆ།
扣洛仁波切
金輪寶

(19) རོར་བུ་རིན་པོ་ཆ།
諾布仁波切
滿願寶

(20) བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆ།
尊莫仁波切
玉女寶

(21) ལྷོན་པོ་རིན་པོ་ཆ།
龍波仁波切
大臣寶

(22) ལྷང་པོ་རིན་པོ་ཆ།
浪波仁波切
白衆寶

(23) ཏུ་མཚོ་ག་རིན་པོ་ཆ།
大丘仁波切
駿馬寶

(24) དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆ།
馬崩仁波切
將軍寶

(25) གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་མ་པ།
爹干波 布巴
大藏寶瓶

(26) སྤྲོ་བ་མ།
給巴瑪
歡喜女

(27) བྲེང་བ་མ།
臣哇瑪
環串女

(28-29) ལྷུ་མ། གར་མ།
嚕瑪 嘎瑪
歌女 舞女

(30) མེ་ཏྲོ་ག་མ།
美透瑪
花女

(31) བདུག་སྤྲོ་བ་མ།
都波瑪
香女

(32) ལྷང་གསལ་མ།
那撒瑪
燈明女

(33) རྩི་ཆབ་མ།
悌恰馬
塗香女

(34-35) ཏི་མ། ལྷོ་བ།
尼瑪 達哇
日 月

(36) རིན་པོ་ཆའི་གདུག་མ།
仁波切 都
珍寶傘

(37) ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན།

丘雷南巴佳威佳稱

至極尊貴超勝之法幢

ལྷ་དང་མའི་དབལ་འགྲོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་

拉當彌依巴究彭頌措巴

於中諸天及人

མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་

瑪倉哇美巴第尼札哇當究巴皆貝

所有富樂圓滿具備

དབལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་

巴殿喇嘛當巴南當依當記扣記拉措

具德正士無上諸師及本尊壇城衆

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་

桑傑當將丘深貝措當皆巴

以及一切諸佛菩薩及輪圍聖衆

རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱོད།

南拉哦哇記喔

護法空行諸眷屬等

ཕྱགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

兔皆卓威敦都些殊索

如是供養為利有情懇祈納受

བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

些涅僅記喇都索

受已，伏乞攝取我等衆生於大悲心門中賜予加持

供曼達偈

ས་གཞི་སྒྲོལ་མུ་བྱ་གསེང་མེ་ཏོག་བཟུམ།།

薩西 懨卻 究欣 美透札
諸香塗地花雲海

འི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི།།

立拉 林西 涅爹 見巴地
須彌四洲日月巖

སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས།།

桑傑 欣都 彌爹 布哇依
諦觀淨刹供諸佛

འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།

卓棍 南達 欣拉 卻巴秀
普願衆生生淨土

ཨི་དྲོ་རྣམ་མཁུལ་ལ་གོ་ནི་ཏུ་ཏུ་ཡུ་མི།

依當 阿那 曼達拉 康尼雅 達雅彌

(將米放在右手然後撒向上空)

